

Hlavní sál	Sál 2	Sál 3	Dvoudenní program
<p>10:30 Margit Slimáková Zdravá výživa pro každého S důrazem na prevenci a terapii obezity, cukrovky, nemocí srdce a demence.</p> <p>11:30 Jitka Rychnovská Taichi pro zdraví a dlouhověkost Ukázky zdravotního a soutěžního cvičení.</p> <p>11:45 Veronika Vinterová Hodíme se k sobě miláčku? O vzájemné přitažlivosti a fungování dlouhodobého partnerství.</p> <p>12:30 Jitka Rychnovská Taichi pro zdraví a dlouhověkost Ukázky zdravotního a soutěžního cvičení.</p> <p>12:45 Jan Mühlfeit a Kateřina Novotná Odemykáni dětského potenciálu</p> <p>13:30 Petr Koukal a Michaela Tůmová Jak učíme muže i ženy starat se o své zdraví? Onkologická prevence jako samozřejmá součást života.</p> <p>14:15 Lucie Aujeská Právě teď a tady o vztazích Vztahy jako příležitost k rozpoznání toho, čím opravdu jsme.</p> <p>15:15 Suvereno Suvereno Live - koncert a mluvené slovo</p> <p>16:00 Raymond Moody (USA) Život po životě Prožitek blízké smrti: brána k životu po životě?</p> <p>17:00 Raymond Moody, Gabriela Filippi, Daria Heřmanová, Viliam Poltikovič Inspirace přítomným okamžikem - beseda</p> <p>18:00 Maok Maok Live - hudba vnitorných krajín</p>	<p>11:00 Barbara Miller (Německo) Jak rozumět krevním rozborům O čem vypovídají výsledky krevních rozborů?</p> <p>12:15 Gianni Coria (Švýcarsko) Přírodní pomoc při vypadávaní vlasů</p> <p>14:00 Philip Lymbery (Velká Británie) Mrtvá zóna: tam, kde žily divočiny Průmyslové velkochovy škodí také volně žijícím zvířatům.</p> <p>15:45 Petra EatJuicy Haluskova (Bali) Pokec o zdraví Zhubněte, získejte více energie a buďte úžasní.</p> <p>17:30 Gregorio Méndez Moraeno (Mexiko) Proč pít fairtradovou kávu? Setkání s pěstitelům fairtradové bio kávy z indiánského etnika Chol.</p> <p>• <i>Cizojazyčné přednášky budou tlumočeny.</i></p>	<p>10:30 Marta Fleischhansová Raw food – radost každý den Milujete živé jídlo? Tvořte a inspirujte vaše okolí.</p> <p>11:30 Wlasta Hlinková Lokální divoké rostliny v jídelníčku Jednoduché tipy na zařazení jedlých divokých rostlin do jídelníčku.</p> <p>12:30 Piter Caizer Divoké rostliny v kuchyni Ukázka přípravy s ochutnávkou.</p> <p>14:00 Stanislav Miler Jak správně mixovat Kuchařské demo s ochutnávkou.</p> <p>15:00 Veronika Tomašíková Workshop s Veronikou z Vitalvibe Kouzlení s irským mechem.</p> <p>15:35 Lucie Aujeská a Vitalvibe team Co se „vaří“ a jak se žije ve Vitalvibe Oblíbené recepty, produkty a praktické tipy z Vitalvibe.</p> <p>16:30 Jakub Reichl Mapujeme komunity na mapko.cz Objevte komunity kolem vás. Zapojte se do místního pěstování a kompostování.</p> <p>17:15 Monika Zieneckerová Dopřejte si pozitivní energii Otevřete se jejímu kouzlu a vpusťte ji do svého života.</p> <p>18:05 Dagmar Jančová Boj proti borelióze a chlamydiím Jak úspěšně ničit mikrobiální původce nervových onemocnění.</p>	<p>Minikurzy vaření pro děti Pravé křídlo, číslo stánku 150 Přihlaste své děti na workshop „minikurzy“ zdravého vaření pro děti (v 11:00, 12:30, 14:00, 15:30 a v 17:00 hod.). Kromě kurzu na vás čeká i výtvarná dílnička a ochutnávka domácích zákusků, koláčů a sendvičů z nově vznikající holešovické restaurace <i>Něco se peče</i>.</p> <p>MINI RawFest s Lifeofoodem venkovní plocha Můžete se těšit na skvělé raw jídlo ve food courtu, vystavovatele a žhavé novinky ze světa živé stravy. Přiučít se a ochutnat budete moci opět u demo stage s cooking shows, teoretické znalosti doplníte měrou vrchovatou na přednáškách například Wlasty Hlinkové nebo chlorofylové hvězdy Pitera Caizera a mnoha dalších přednášejících.</p> <p>Bosá turistika venkovní plocha Chodíte naboso? Jaké je chodit naboso všude a kdykoliv si vyzkoušíte v bosovišti Bosé turistiky. Projdete se po střepech, po slámě, po šiškách, kamenech, postojíte si na hřebec a vydržíte lechtání chodidel. Zkusíte si nohama namalovat obrázek, stavět kostky nebo vázat uzly. A aby nechyběla ani teorie, fyzioterapeutka Mgr. Lucie Pytlová bude mít přednášku o bosé chůzi a vývoji dětského chodidla.</p> <p>STK pro chlapy venkovní plocha Až se chlapi začnou starat o své zdraví jako o auta, budeme mít vyhráno! Kampaň „STK PRO CHLAPY“ si proto klade za cíl, aby se muži naučili starat o své zdraví stejně jako o auta a aby se prevence stala neřídnou součástí jejich života. A že prevence nemusí být nudná, uvidíte u stánku. Přijďte si vyzkoušet trenážery a trochu zvláštní TOI-ku.</p> <p>Ruce na prsa! venkovní plocha I ženy to mají ve svých rukou! Rakovina prsu je u nás v současné době nejčastějším zhoubným onemocněním žen. Nejlepším způsobem, jak se o svá prsa starat, je pravidelné samovyšetření a preventivní kontrola na mamologii. Jak správně postupovat a kam se v případě nejistoty obrátit, se dozvíte (a vyzkoušíte) u stánku organizace Dialog Jessenius v rámci projektu <i>Ruce na prsa</i>.</p> <p>Sázení bylinek s dětmi venkovní plocha Přijďte si s dětmi zasadit bylinku! Máme pro vás připravenou bazalku, pažitku, mátu a kopr. Těšíme se, že vám budou dělat radost až do března, kdy vám připomenou, že se blíží náš jarní festival...</p> <p>Dobroděj – tvořivé dílničky Střední hala, číslo stánku 04 Objevte s námi kouzlo suchého filcování. Jednoduchá technika a výsledek plný něžné krásy. Přijďte si vyrobit svou vilu. Nepotřebujete žádné předchozí zkušenosti, setkání je vhodné pro děti i dospělé.</p> <p>Tvoříme písmek Střední hala, číslo stánku 02 Kreativní tvoření je pro děti tím pravým. Rozvíjí zručnost a hraje důležitou roli při vývoji jejich fantazie. Navštivte pískovou dílnu a vytvořte si obrázek z barevných písků.</p> <p>Výstava fotoobrazů Moniky Zieneckerové Střední hala Fotoobrazy představují autorčinu vášně pro makro-fotografii a každý z nich „vypráví“ svůj příběh. Motivují a inspirují ke snaze dosahovat svých životních snů a přání. Připomínají nám, že my sami jsme tvůrci svého života, především za pomoci vlastní mysli a velmi důležitého úhlu pohledu na život. A tak... Inspiruj se. Motivuj se. Věř si. Vzlétni!</p>

Sál 4	Sál 5
<p>10:20 Kalman Horvát MateMagika (matematika pro pravou hemisféru) Inspirace z Japonska, Číny a Indie.</p> <p>11:10 Tereza Ghose Ženské cestování po Indii a Srí Lance Jako pták ses narodila – Cesta za hranici úzkosti a strachu.</p> <p>12:00 Margit Slimáková Zdravá výživa pro děti Proč je třeba zdravě jíst a jak to v pohodě zvládat i s dětmi?</p> <p>13:00 Lucie Pytlová Co si představit pod pojmem zdravá noha? Zdravé nohy u dětí a dospělých. Pozitiva a rizika chůze bez obuvi.</p> <p>14:00 Pavel Kraemer Jakou školu vybrat pro vaše dítě? Výhody i nevýhody alternativních škol. Čím se od sebe liší?</p> <p>15:00 Jana Pozlovská Skvělý zrak bez brýlí Zaměřeno na dětské vidění.</p> <p>16:00 Radana Makariusová Jak myslíme, tak žijeme Klidem myslí k vnitřní rovnováze.</p> <p>17:00 Ilona Bittnerová Malá cestovatelka aneb jak na cestování s dítětem.</p> <p>18:00 Denisa Michálková Biorezonance a detoxikace u dětí Praktické rady, jak detoxikovat děti pomocí biorezonance a zdravé stravy.</p>	<p>10:30 Robert Gajdoš a Lucie Fialová Dechová Ceremonie Pocíte sílu vlastního dechu, staňte se svým vlastním šamanem!</p> <p>12:10 Alexandr Paikert Nebojte se jógy Tradiční jóga v jednoduchém podání s výkladem účinků a ukázkami.</p> <p>13:00 Jitka Rychnovská Čchi-kung a Taichi, pět elementů proudění energie Taoistické cvičení pěti elementů pro zdraví a dlouhověkost.</p> <p>14:00 Martin Bartošek Dechové cviky a léčivé zvuky Cvičení Osho divine healing a OM chanting.</p> <p>15:00 Ondřej Lakomý Zákon přitažlivosti Staňte se tvůrci své reality.</p> <p>16:15 Renata Sahani Škola pánevního dna - metoda 3x3 Tajemství ženského pánevního dna pohledem západu i východu.</p> <p>17:10 Tereza Ghose Medicina divokosti Ženský hravý workshop propojující Pohyb, Hlas a Příběh.</p> <p>18:00 Petra EatJuicy Haluskova (Bali) Staň se svým vlastním guru Dovol svému vnitřnímu hlasu nastartovat svůj život a být šťastnější.</p>

Hlavní sál	Sál 2	Sál 3	Dvoudenní program
<p>10:30 Karel Janeček a Lilia Khousnoutdinova Našel Karel Janeček štěstí v Bhútánu? Povídání o Bhútánu, tamní i naší demokracii a o měření štěstí v ČR.</p> <p>11:10 Lilia Khousnoutdinova a Helena Bartlová Had nebo jablko? Goddess Temple Dance</p> <p>11:45 Tomáš Rychnovský a Milan Studnička Jak udržet rovnováhu mezi tělem a myslí? Jak jsou tělo a mysl provázány a jak se s obojím dá pracovat?</p> <p>12:30 Raymond Moody Doteky věčnosti Zkoumání zážitků sdílené smrti.</p> <p>14:00 Jan Mühlfeit a Kateřina Novotná Rodič jako pozitivní kouč Jak najít, rozvíjet a efektivně využívat dětský talent?</p> <p>15:00 VESNA Umění bohyně: slovanský folklor / klasika / jazz Multižánrové hudební vystoupení</p> <p>16:00 Technická pauza z důvodu přípravy koncertu B-Side Bandu bude sál uzavřen</p> <p>17:00 Vojtěch Dyk & B-Side Band, bandleader Josef Buchta Tour 2017 Nové songy, nová show a úplně nový stage design!</p>	<p>10:30 Roger Green (Nový Zéland) Stravování dlouhověkosti Přirozeným stravováním k zářivému zdraví.</p> <p>12:00 Barbara Miller (Německo) Zdraví prospěšné tuky Ne všem tukům je potřeba se vyhýbat, některé nejenže neškodí, ale i prospívají.</p> <p>13:30 Gary Wright (Velká Británie) Naše úroda – dýňování s Garym Budete se divit, co všechno lze vytvořit z dýně. Přijďte se inspirovat a ochutnat!</p> <p>14:30 Deva Presence (USA) Léčení vztahu mezi partnery Naučte se cítit volně i ve svých vztazích.</p> <p>16:00 Teal Swan (USA) Živý videorozhovor s Teal Swan Vědomé rodičovství</p> <p>• <i>Cizojazyčné přednášky budou tlumočeny.</i></p>	<p>10:30 Stanislav Miler Jak správně mixovat Kuchařské demo s ochutnávkou.</p> <p>11:20 Jana Hrinková Krása a zdraví díky odkyselení Odkyselení a zásaditá péče o pokožku.</p> <p>12:10 Wlasta Hlinková Sport a divočina Jedlé divoké rostliny a jejich pomoc při regeneraci organismu.</p> <p>13:15 Piter Caizer (Německo) Divoké rostliny v kuchyni Ukázka přípravy s ochutnávkou.</p> <p>14:50 Alžběta Nečadová a Květa Vondráková Irský mech Rostlinný kolagen i veganská želatina.</p> <p>15:40 Wlasta Hlinková Jídlo nebo potrava? Úvaha o stravovacích návycích, zdraví, přírodě, sociální, vědomí a myslí.</p> <p>16:30 Ivana Valová Jak porozumět emocím Jak se k nim dostat, jak je pročit, jak otevřít srdce a jindy říct ne.</p>	<p>Minikurzy vaření pro děti Pravé křídlo, číslo stánku 150 Přihlaste své děti na workshop a už nikdy nebudete muset doma vařit! Každý den se budou konat „minikurzy“ zdravého vaření pro děti (v 11:00, 12:30, 14:00, 15:30 a v 17:00 hod.). Kromě kurzů na vás čeká i výtvarná dílnička a ochutnávka domácích zákusků, koláčů a sendvičů z nově vznikající holešovické restaurace <i>Něco se peče</i>.</p> <p>MINI RawFest s Lifeofoodem venkovní plocha Můžete se těšit na skvělé raw jídlo ve food courtu, vystavovatele a žhavé novinky ze světa živé stravy. Přiučít se a ochutnat budete moci opět u demo stage s cooking shows, teoretické znalosti doplníte měrou vrchovatou na přednáškách například Wlasty Hlinkové nebo chlorofylové hvězdy Pitera Caizera a mnoha dalších přednášejících.</p> <p>Bosá turistika venkovní plocha Chodíte naboso? Jaké je chodit naboso všude a kdykoliv si vyzkoušíte v bosovišti Bosé turistiky. Projdete se po střepech, po slámě, po šiškách, kamenech, postojte si na hřebec a vydržte lechtání chodidel. Zkusíte si nohama namalovat obrázek, stavět kostky nebo vázat uzly. A aby nechyběla ani teorie, fyzioterapeutka Mgr. Lucie Pytlková bude mít přednášku o bosé chůzi a vývoji dětského chodidla.</p> <p>STK pro chlapy venkovní plocha Až se chlapi začnou starat o své zdraví jako o auta, budeme mít vyhráno! Kampaň „STK PRO CHLAPY“ si proto klade za cíl, aby se muži naučili starat o své zdraví stejně jako o auta a aby se prevence stala nedílnou součástí jejich života. A že prevence nemusí být nudná, uvidíte u stánku. Přijďte si vyzkoušet trenážery a trochu zvláštní TOL-ku.</p> <p>Ruce na prsa! venkovní plocha I ženy to mají ve svých rukou! Rakovina prsu je u nás v současné době nejčastějším zhoubným onemocněním žen. Nejlepším způsobem, jak se o svá prsa starat, je pravidelné samovyšetření a preventivní kontrola na mamologii. Jak správně postupovat a kam se v případě nejistoty obrátit, se dozvíte (a vyzkoušíte) u stánku organizace Dialog Jessenius v rámci projektu <i>Ruce na prsa</i>.</p> <p>Sázení bylinek s dětmi venkovní plocha Přijďte si s dětmi zasadit bylinku! Máme pro vás připravenou bazalku, pažitku, mátu a kopr. Těšíme se, že vám budou dělat radost až do března, kdy vám připomenou, že se blíží náš jarní festival...</p> <p>Dobroděj – tvořivé dílničky Střední hala, číslo stánku 04 Objevte s námi kouzlo suchého filcování. Jednoduchá technika a výsledek plný něžné krásy. Přijďte si vyrobit svou vilu. Nepotřebujete žádné předchozí zkušenosti, setkání je vhodné pro děti i dospělé.</p> <p>Tvoříme písekm Střední hala, číslo stánku 02 Kreativní tvoření je pro děti tím pravým. Rozvíjí zručnost a hraje důležitou roli při vývoji jejich fantazie. Navštivte písekovou dílnu a vytvořte si obrázek z barevných písků.</p> <p>Výstava fotoobrazů Moniky Zieneckerové Střední hala Fotoobrazy představují autorčinu vášně pro makro-fotografii a každá z nich „vypráví“ svůj příběh. Motivují a inspiřují ke snaze dosahovat svých životních snů a přání. Připomínají nám, že my sami jsme tvůrci svého života, především za pomoci vlastní mysli a velmi důležitého úhlu pohledu na život. A tak... Inspiruj se. Motivuj se. Věř si. Vzlétni!</p>

Neděle

Neděle

Neděle

Sál 4	Sál 5
<p>10:30 Karolína Kallmünzerová a Jakub Příbyl Skutečně zdravá škola Jak dosáhnout změny stravovacích návyků u dětí?</p> <p>11:30 Pavel Kraemer Může fungovat výchova bez hodnocení, trestů a odměn? Inovativní přístupy ke vzdělávání.</p> <p>12:30 Renata Mládková Pokoje podle Feng Shui Jak účelně zařídit dětský pokoj nebo ložnici.</p> <p>13:30 Hana Jánská Bylinky – pěstování, sběr i sušení Jak pěstovat vlastní bylinky.</p> <p>14:30 Michaela Pavlíková Potěšením proti přejídání Odhalte skutečnou cestu ven z bludného kruhu.</p> <p>15:30 Judita Peschlová Léčivé životové ženské archetypy Změň scénář a postavy, změníš svůj život!</p> <p>16:30 Vladimír Ekart S Tygrem v kleci Jak žít život, kterej žeru.</p>	<p>10:30 Alexandr Paikert Nebojte se jógy Tradiční jóga v jednoduchém podání s výkladem účinků a ukázkami.</p> <p>11:30 Dan a Jana Čadovi Léčivé tóny - cesta k harmonii Přednáška s praktickými ukázkami</p> <p>12:30 Monika Sičová Tao Yoni, Energetické vajíčko Naučte se starodávnou taoistickou metodu ke kultivaci ženské životní energie.</p> <p>13:30 Jana Kočí Intuitivní hry Objevte, co dokáže (nebo ještě nedokáže) naše tělo.</p> <p>14:30 Kamila Jetmarová Office yoga Naše tělo si pomalu odvyká na pohyby, které mu dělají dobře.</p> <p>15:30 Kamila Jetmarová Jóga nejsou jen krkolomné pozice V józe se skrývají také dechová a meditační cvičení, která si vyzkoušíte.</p> <p>16:30 Ondřej Lakomý Zákon přitažlivosti II. Staňte se tvůrci své reality.</p>

Neděle

Neděle