

# Hlavní sál

## KOMPLETNÍ FESTIVALOVÝ PROGRAM

### Pátek 18. 9. 2020

- 13:00 Jan Komeda**  
**Stíny v nás** / Žít život plně a svobodně znamená porozumět svým stínům a vzít si zpět energii, kterou nám jejich potlačování bere.
- 14:00 Jiří Růžička**  
**Psychosomatika srozumitelně**  
Psychosomatika - vztah těla a duše.
- 14:45 Sebastián Janota**  
**Jógové protažení** / Přijďte si zacvičit na několik minut jógu mezi přednáškami.
- 15:00 Anthony Thompson**  
**Síla lidského vědomí** / Spící energie uvnitř nás.
- 16:30 Pavla Šířková**  
**Posilněte svou imunitu nejen proti virům** / Jednoduché a účinné rady výživové poradkyně s 8letou praxí v preventivní medicíně.
- 17:15 Jovaan**  
**Šaty jako odraz duše** / Módní přehlídka malovaných hedvábných šatů.
- 17:30 Ivan O. Štampach, Šimon Grimmich a Max Ščur**  
**Thich Nhat Hanh a aktivní buddhismus** / Kulatý stůl s hosty.

### Sobota 19. 9. 2020

- 10:30 Mark Dzirasa**  
**Jak vnést do života skutečnou změnu** / Směrování pozornosti a porozumění emocím jsou klíčem k přerodu vlastního života.
- 12:10 Kutmanová Lúlie**  
**Předivo víl** / Móda pro nebojácné divoženky i městské víly - divotvorné ošacení z up-cyclovaných materiálů.
- 12:30 Guy Barrington**  
**Tanec jako cesta** / Buďte tvůrcem svého života.
- 13:30 Helen Stanku**  
**Intuice a ochrana** / Určitě jste již někdy zažili vnitřní hlas, který vás před něčím nebo někým varoval.
- 14:30 Milan Studnička**  
**Jak z pubertáka udělat partáka** / Rady pro rodiče, kteří chtějí přežít v klidu a pohodě pubertu svých dětí.
- 15:30 Ondřej Lakomý**  
**Zákon přitažlivosti a spiritualita** / Toužíte otevřít dveře k uskutečnění vašich snů? Může být klíčem k jejich odemknutí zákon přitažlivosti?
- 16:15 Dáša Lišková**  
**Jógové protažení** / Vstaňme a protáhněme se!
- 16:30 Petra Vašková**  
**Cukr: hrozba a droga?** / Vše o cukru a zdravém, štíhlém těle.
- 17:30 Ivo Janeček**  
**Sex #prostejinak** / Sex? Většina lidí ho prostě neumí. Protože lidská sexualita má obrovské možnosti, ale lidé je neznají.
- 18:30 Miroslav Eisenwort**  
**Didgeridoo - meditační i rytmické** / Hudební ethno vystoupení.

### Neděle 20. 9. 2020

- 10:30 Jan Vojáček**  
**Odolnost a skutečná prevence** / Míra odolnosti vůči externímu vlivu stresorů rozhoduje o tom, zda onemocníme či nikoliv.
- 11:30 Robert Polícar**  
**Sny, astrologie a transformace** / Naučte se využít snů, kolektivních i individuálních cyklů k tomu, abyste obdobím změn procházeli s lehkostí.
- 12:30 Eva Hájková**  
**Prevence autoimunitních onemocnění** / Dá se v dnešní době předejít autoimunitním onemocněním? Co přesně dělat a jak zmírnit jejich průběh?
- 13:30 Petr Beneš**  
**Digitální svět** / Jak se z něj nezbláznit a zůstat sám sebou.
- 14:15 Kutmanová Lúlie**  
**Předivo víl** / Móda pro nebojácné divoženky i městské víly - divotvorné ošacení z up-cyclovaných materiálů.
- 14:30 Veronika Vieweghová, Petr Jan Křen**  
**Alchymie vztahů** / Vztah muže a ženy - věčné téma ve společnosti.
- 15:30 Lucie Sitařová, Martin Plas**  
**Jak sladit rozdílné intimní potřeby mužů a žen** / Jak skrze intimitu růst, udržovat ji, rozvíjet a prohlubovat vztah a užívat si milování.
- 16:15 Kutmanová Lúlie**  
**Předivo víl** / Móda pro nebojácné divoženky i městské víly - divotvorné ošacení z up-cyclovaných materiálů.
- 16:40 Gabriela Filippi, Patrik Kee, Sofie K. Filippi, Adolf Inneman**  
**Talk show Gabriely Filippi** / Mystika, umění, meditace v nové talk show „Talkin“.

# Sál 2

## KOMPLETNÍ FESTIVALOVÝ PROGRAM

### Pátek 18. 9. 2020

- 12:30** **Ivana Königsmarková**  
**Odborná a láskyplná péče porodní asistentky** / Ženy umějí rodit a děti umějí přicházet na svět.
- 13:30** **Petra Sovová**  
**Jen tak normálně si porodit** / Jak se připravit na porod, když ho chci prožít co nejpřirozeněji?
- 14:30** **Vlasta Jirásková**  
**Spokojený porod a spokojené šestinedělí** / Jak zažít porod a šestinedělí, na které budete s radostí vzpomínat? Kdo vám může pomoci?
- 15:30** **Anna Vršník**  
**Hypnoporod** / Rodit jako vévodkyně Kate - trendy novinka nebo naopak prastarý a jemný způsob, jak dobře porodit?
- 16:30** **Helena Kurzweilová**  
**Od poslušnosti k odpovědnosti** / Důvěra i v situacích, které představují výzvu.
- 17:30** **Pavel Sobek**  
**Srdeční střed člověka** / Hlavní oblast lidské existence.

### Sobota 19. 9. 2020

- 10:30** **Karel Kříž**  
**Stromy a my** / Od kořenů až do koruny aneb nebe existuje.
- 11:30** **Alena Bendová**  
**Etická životní cesta ochrany přírody** / Pokud se charakter lidské společnosti zrcadlí ve vztahu k přírodě a zvířatům, pak máme před sebou hodně práce.
- 12:30** **Kateřina Horáčková**  
**Jedlé lesní zahrady** / Řešení budoucnosti pro město i venkov.
- 13:30** **Ladislav Balvan**  
**Kouzlo pramene v lůně Rajecké doliny** / Chov včel, zdravá čistá voda, pěstování bylinek, sázení stromů a ochrana životního prostředí.
- 14:30** **Adam Tábořský**  
**Příroda a duševní zdraví** / Proč bychom měli vyrazit z betonu města do přírody.
- 15:30** **Denisa Písaříková**  
**Spokojené miminko je to (roz)mazlené** / Cítit milovanou bytost je pro miminko potřeba stejně jako mít kojení nebo spánek.
- 16:30** **Příkrylová Hana**  
**Přirozená antikoncepce a vědomá plodnost** / Jak funguje ženská a mužská plodnost a jak těchto vědomostí využít?
- 17:30** **Magda Křepelková**  
**Příběhy, které si vyprávíme** / Je třeba použít svou veškerou inteligenci k tomu, abychom uměli prohlédnout a obejít svou vlastní mysl.

### Neděle 20. 9. 2020

- 10:30** **Karolína Dvořáková, Magdaléna Prunerová**  
**Městské zahrady budoucnosti** / Koncept nového přístupu ke vzdělávání budoucích generací, jak být potravinově soběstačnější v městském prostředí.
- 11:30** **Sandra Pogodová, Společnost pro zvířata**  
**Stop transportům se zvířaty** / Setkání s herečkou Sandrou Pogodovou.
- 12:30** **Lucie Vokounová, Weef (Veronika Bernard)**  
**Udržitelné cestování** / Cestování je fenomén dnešní doby, můžeme ale poznávat jiné kultury tak, aby to nebylo na úkor planety?
- 13:30** **Jan Zeman**  
**Čírkulární ekonomika v praxi** / aneb nahlížejme na odpad jako na zdroj. Zvýšíme kvalitu našeho života i životního prostředí.
- 14:30** **Jana Grillová**  
**Scuk.cz a #pomalenakupy** / Zdravé je jíst pomalu. Tak proč nakupovat rychle?
- 15:10** **Martina Suchánková**  
**Systém povinného očkování v ČR** / Očkovací kalendář, individuální přístup k očkování, minimalizace rizik nežádoucích účinků.
- 16:10** **Michaela Řeřichová, Jana Nováčková**  
**Výhody vzdělávání řízeného dětmi** / Důvěřujeme dětem! Aneb o sebeřízeném vzdělávání, unschoolingu a centrech sebeřízeného vzdělávání.

# Sál 3

## KOMPLETNÍ FESTIVALOVÝ PROGRAM

### Pátek 18. 9. 2020

- 14:50 Roman Mikluš**  
**Human Design** / Odlišnosti a jedinečnosti každého z nás na základě našeho genetického kódu. Poznejte svoje pravé já.
- 15:50 Tomáš Gavlas**  
**Jak žít život, aby to mělo smysl?** / Vychází z knihy Karlaz: cesta člověka.
- 16:50 Zuzana Adam**  
**Osvobodte se s Feng Shui** / Změňte své okolí a změníte svůj život.
- 17:45 Jan Tajboš**  
**Adabranken: Kam přichází inspirace** / O vlivu geometrie obytné architektury na člověka.

### Sobota 19. 9. 2020

- 10:50 Tomáš Jarošek**  
**Muzikoterapeutická relaxace** / Očista těla i duše prožitím harmonie.
- 11:50 Lucie Vřešťálová – Veronica**  
**Levák nebo pravák?** / Jak ovlivňuje lateralita náš vývoj a kvalitu života? Jak spolehlivě poznat levorukost a pravorukost?
- 12:50 Charlotte Benátská**  
**Komunikace v partnerském vztahu** / Pravdy a mýty o komunikaci ve vztazích.
- 13:50 Abhejali Bernardová**  
**Sedmíčka oceánů, meditace a sebepřekonání** / S Abhejali Bernardovou o překonávání hranic, meditaci a plnění snů.
- 14:50 Lucie Königová**  
**Cesta zpátky k sobě** / Jak najít sebe sama a už se znovu neztratit.
- 15:50 Kryštof Balaš, Lenka Lišková**  
**Změňte podvědomé programy v mysli** / Jak funguje vědomí, podvědomí, jaký vliv mají na náš život?
- 16:50 Anna Hogenová**  
**Žít z vlastního pramene** / Když žijete z vlastního pramene, tak jste skoro neprůstřelní.
- 17:50 Jovana Šilarová**  
**Šaty jako odraz duše**

### Neděle 20. 9. 2020

- 10:50 Radka Klementová**  
**Klíč ke štěstí a spokojenosti** / Dveře k vašemu štěstí jsou připraveny. Chcete je otevřít? Pomůžu vám.
- 11:50 Marcela Avramopulu**  
**Správně? Ale podle sebe!** / Žít podle toho, jak to cítíme, místo podle toho, „jak by se to mělo“.
- 12:50 Kamila Burdová, Renata Šopová**  
**Kineziologie a transgenerační přenosy** / Kineziologie jako cesta k nalezení a uvolnění příčiny problému. Poznatky z praxe.
- 13:50 Charlotte Benátská, Adéla Karlovská**  
**Intimita a sexualita v partnerství** / Jak předejít odcizení ve vztahu?
- 14:50 Jan Komedá**  
**Energie a emoce** / Nenechme se emocemi a energiemi ovládat. Naučme se jim rozumět a vést je. Získáme tím obohacující dar na celý život.
- 15:50 Marcela Avramopulu**  
**Správně? Ale podle sebe!** / Objevte, kdo vlastně jste a kam směřujete / koučovací workshop.

# Sál 4

## KOMPLETNÍ FESTIVALOVÝ PROGRAM

### Pátek 18. 9. 2020

- 14:30** **Eva Baková**  
**Potenciál roku 2020** / Letošní rok je vlajkovou lodí zcela nového desetiletí startující důležitou etapu vývoje lidstva.
- 15:30** **Háková Jaroslava**  
**Informační medicína** / Jak funguje a jak využít? Pochopení principu, příklady z praxe, konec chemie.
- 16:30** **Jana Niessnerová**  
**Láska a vztahy na dlani** / Dozvíte se, jaké jsou znaky ukončení vztahu na dlani, či zda vás čeká velká láska a spokojený partnerský vztah.
- 17:30** **Baková Eva**  
**Workshop Základy numerologie** / Postupy a výpočty na různých schématech numerologie.

### Sobota 19. 9. 2020

- 10:30** **Šárka Koliášová**  
**Být chvíli v klidu** / Povídání o meditaci a mindfulness s certifikovanou instruktorkou Deepak Chopra Center.
- 11:30** **Iris Palaanová**  
**Naučte se čarovat** / Mongolská šamanka IRIS a její rituály.
- 12:30** **Miroslav Caban**  
**Transformace mysli, těla a energie** / Proč jde transformace Země a člověka současně a jak si pomoci k lepšímu životu v harmonii s planetou.
- 13:30** **Ivana Sedláčková**  
**Jak nastavení naší mysli ovlivňuje náš život, zdraví a štěstí** / Jsme strženci svého života a do jisté míry dokážeme ovlivnit i své zdraví. Jak na to?
- 14:30** **Hani Růžičková**  
**Jak odstraňovat problémy a být šťastní** / Co znamená „mít problém“? Proč zažíváme tolik nepříjemna? Jak svá trápení odstranit a být ve svém životě šťastní?
- 15:30** **Vlastimil Bažant, Pavel Krejčí**  
**Poznatky přírodního léčitele–prostředníka** / Z věčnosti přicházíme, do věčnosti se vracíme...
- 16:30** **Monika Nika Skákalová (VKF)**  
**Ochrana a čištění prostorů i osob** / Proč a jak se chránit, co využívat a čemu se vyhnout.
- 17:30** **Němec Jaromír**  
**Karma** / Tajemství lidské odpovědnosti.

### Neděle 20. 9. 2020

- 10:30** **Marie Brožová, Markéta Vostrá**  
**Ascendent a naše uplatnění v životě** / Jak nám horoskop může poradit na cestě za seberealizací?
- 11:30** **Petr Kovařík**  
**Síla Hotentota** / Jsou životní situace, které hlavou nepochopíme. Pokud to přijmeme, můžeme najít štěstí v konání skrze radost.
- 12:30** **Jaroslav Kalousek**  
**Praktická ezoterika** / Mohou nám nástroje ezoteriky změnit život k lepšímu?
- 13:30** **Daria Heřmanová**  
**Bachovy květové esence** / Jak zvládat každodenní stres za pomoci Bachových esencí?
- 14:30** **Tomáš Poutník**  
**Zážitky mimo tělo a rozšířené stavy vědomí** / Zážitky mimo tělo a jejich potenciální přínos pro běžný život v kontextu současných psychologických výzkumů.
- 15:30** **Petr Piňos, Zdeněk Chmela**  
**Za-zrak** / Vnitřní imunita a antivirová ochrana člověka. Léčivá beseda.

# Sál 5

## KOMPLETNÍ FESTIVALOVÝ PROGRAM

### Pátek 18. 9. 2020

- 14:30 **Fu-Lang mistr**  
**Reálná sebeobrana** / Jak se vyhnout konfliktním situacím a když už na ně dojde, jak se bránit?
- 15:30 **Blanka Milevová**  
**Tajemné a ozdravné Mohendžodáro** / Zkrášlující a omlazující cvičení pro ženy.
- 16:30 **Václav Háse Rámpuri**  
**Dech, brána ke svobodě** / Workshop dechového cvičení.
- 17:30 **Jana Dlouhá, Václav Hnízdil**  
**Bílá jóga** / Stát ve své síle, hloubce a lásce.

### Sobota 19. 9. 2020

- 10:30 **DJ Karmakaaja**  
**Ecstatic dance** / Vědomá taneční party.
- 11:30 **Dan a Jana Čadovi**  
**Muzikoterapie pro každého** / Jak nás může hudba a zpěv harmonizovat?
- 12:30 **Dáša Lišková**  
**Jak cvičit jógu s dětmi** / Špetka teorie a praktická ukázka.
- 13:30 **Jan Kršňák**  
**Kdyby lidi byli stromy: hry & kniha** / Vyzkoušejte si hry pro dospělé i děti, vnímejte své tělo jako živou přírodu.
- 14:30 **Guy Barrington, Zdeněk Vencí**  
**Cesta tanečního srdce** / Tanec jako cesta k plnému životu.
- 15:30 **Jana Hemelíková-Baudisová**  
**Bollywood dance** / Protáhněte si celé tělo.
- 16:30 **Martin Bartošek**  
**Dechové cviky a léčivé zvuky** / Cvičení Osho divine healing a OM chanting.
- 17:30 **Jana Hrabalová Bendová**  
**Léčivá hormonální jógová terapie** / Seznamte se s dokonalým „zázrakem“ - hormonální jógou.

### Neděle 20. 9. 2020

- 10:30 **Dan a Jana Čadovi**  
**Šamanský buben a jeho místo v moderním světě**
- 11:30 **Jana Šelle**  
**Dech, hlas, zpěv** / Jak se díky hlasu a dechu zbavit strachu a úzkostí.
- 12:30 **Ondřej Lakomý**  
**Zákon přitažlivosti v praxi** / Teorie a knížek je v dnešní době spousta, ale jak jste na tom s praktikováním?
- 13:30 **Miroslava Maierová, Samuel Horňák**  
**Podvědomé a nevědomé úrovně v našem běžném životě**  
(interaktivní přednáška)
- 14:30 **Anna Nováková**  
**Diaféza břišních svalů v praxi** / Strašák (nejen) maminek po porodu. Základní principy, postavení těla a efektivní cvičení.
- 15:30 **Anthony Thompson**  
**Vnitřní svoboda** / Jak pochopit sebe sama, otevřít své srdce a objevit sílu vnitřního světa.

# Sál 6

## KOMPLETNÍ FESTIVALOVÝ PROGRAM

### Pátek 18. 9. 2020

- 13:00** Jaroslav Pliščínský  
**Zpomalte stárnutí přírodní cestou** / Molekula budoucnosti Astaxanthin.
- 14:00** Josef Chocho loušek  
**Strava podle DNA** / Každý jsme unikátní. Genetika a aktuální dispozice k trávení určují, jaká strava je pro nás vhodná.
- 15:00** Iva Plačková  
**Homeopatické možnosti posílení imunity proti virům** / Jak být zdravý navzdory všem nástrahám dnešní doby.
- 16:00** Elina Beltyuková  
**Čokoláda - pro zdraví i pro krásu** / Jak může být čokoláda zdraví prospěšná a přitom nám chutnat?
- 17:00** Iveta Ječmík Skuherská  
**Detoxikace organismu v praxi** / Co je detoxikace, praktické rady pro podporu detoxikačních orgánů a systém detoxikace v běžném životě.

### Sobota 19. 9. 2020

- 10:30** Jana Hrinková  
**Zdravá prsa** / Zásadité polštářky na prsa - novinka od P. Jentschury.
- 11:30** Jana Kubičková  
**V těle vše souvisí se vším** / Celostní medicína pomáhá pochopit co se děje a proč.
- 12:30** Kateřina Andělová, Filip Říha  
**Gutbliss. Druhý mozek a výživa** / Jak tvořit více radosti a imunity v mikrobiomu? Jak usměrnit chuť a podpořit emoční stabilitu?
- 13:30** Radan Gocal  
**Kozí kolostrum** / Jak poznat kvalitní kolostrum? Zkušenosti lékaře.
- 14:30** Barbora Harvišová  
**Imunita a bylinná léčba** / Jak pracovat přírodní cestou a bylinami s naší imunitou.
- 15:30** Josef Chocho loušek  
**Strava podle DNA** / Každý jsme unikátní. Genetika a aktuální dispozice k trávení určují, jaká strava je pro nás vhodná.
- 16:30** Lenka Sobková  
**Bioaktivní, tedy přirozené** / Proč lidskému tělu tolik prospívají vitamíny, minerály a další antioxidanty z přírodních zdrojů.
- 17:30** Nicole Lukášková  
**Snídaně pro celodenní pohodu** / Proč ne/snídat a jaký to má vliv na celkové zdraví? Jak posílit kvalitu trávení jako základ zdraví?

### Neděle 20. 9. 2020

- 10:30** Kateřina Andělová, Filip Říha  
**Lépe se vyspat a sny se inspirovat** / Ten pocit po skvělém vyspání se. Jak ho mít každý den? Jak se inspirovat sny v životě?
- 11:30** Petra Chvátalová  
**Psychiatrie 21. století** / Nezapomínáme při léčbě duše i na naše tělo? Můžeme dělat psychiatrii zítra jinak než dnes? Ano, prostě jinak!
- 12:30** Jana Hrinková  
**Podzimní detox** / Trojskok odkyselení.
- 13:30** Lenka Ptáčnicková  
**Péče o ženské a mužské zdraví z pohledu Naturopatie**
- 14:30** Adam Česlík  
**Zvyšování psychické výkonnosti a zdraví mozku** / Jak maximalizovat své psychické kapacity pomocí starobylých přírodních technik i nejmodernějších nootropik a technologií.
- 15:30** Jana Kubičková  
**Jak si pomoci sám jednoduchou masáží** / Workshop - jednoduché masážní techniky pro každý den.